

Kanu-Rennsport

TSG Heilbronn



Du suchst eine neue Herausforderung, bewegst dich gerne an der frischen Luft und hast Spaß daran, dich in einem schnittigen Kajak auf dem Wasser mit anderen zu messen. Dann ist Paddeln genau das Richtige für dich!

Ein Kanute braucht gleichermaßen Ausdauer, Kraft, Technik und Feingefühl mit Paddel und Boot in Verbindung mit Wasser. Gepaddelt wird im Einer-, Zweier- oder Viererkajak, somit bietet der Kanusport eine einzigartige Mischung aus Einzel- und Mannschaftssport.



Wir bei der TSG bieten nach dem Erlernen der Grundtechniken ein leistungs- und wett-kampforientiertes, aber altersgerechtes Training an. Für den Nachwuchs findet 2-3 mal pro Woche Training statt. Neben dem Paddeln wird auch an Land trainiert, bei Geschicklichkeits-, Kräftigungs-, Lauf- und Spieleinheiten. An einigen Wochenenden im Sommer fahren wir auf Regatten.

Trainingszeiten für Anfänger (zw. 7 & 12 Jahren):

Dienstag & Donnerstag, jeweils 17:30-19:30 Uhr

Mitzubringen:

- Sportbekleidung für drinnen/draußen (zum Paddeln eignet sich z.B. Funktionsunterwäsche)
- Badeschlappen und Sportschuhe
- Handtuch, ggf. Sonnenschutz, Trinken

Boote, Paddel und Schwimmwesten werden vom Verein gestellt.

Voraussetzung: Schwimmen können!

Bei Rückfragen gerne melden unter tsg-hn.kanu.ski@gmx.de

Weitere Infos zur Kanuabteilung unter www.kanu.tsg-heilbronn.de

Sonst gilt: einfach vorbeikommen! Die Nachwuchstrainer der TSG Kanuten freuen sich auf dich.